

Onderzoek buitenspelen 2024

Een onderzoek onder ouders en kinderen

Rapport

10-06-2024

verian 

JANTJE  **BETON**
STOP NOOIT
MET SPELEN!



01

CONTEXT

Jantje Beton zet zich in voor meer en uitdagender speelruimte en meer speelmogelijkheden. Om de ontwikkelingen rondom het buitenspeelgedrag van kinderen te volgen heeft Jantje Beton in 2013, 2018 en 2022 onderzoek naar buitenspeelgedrag laten uitvoeren door Verian (voorheen Kantar Public). Specifiek richt dit onderzoek zich op de frequentie, ervaringen en de afspraken rondom buitenspelen. Ook ouders van de deelnemende kinderen worden betrokken in dit onderzoek om hun houding tegenover buitenspelen in kaart te brengen. In 2024 heeft Verian dit onderzoek herhaald bij een steekproef van kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar.

02

ONDERZOEKSDOEL

Doel van het onderzoek is het in kaart brengen van de houding en het gedrag ten aanzien van buitenspelen van kinderen en hun ouders. De resultaten van het onderzoek worden als input gebruikt voor het (communicatie)beleid van Jantje Beton en o.a. ingezet voor de Buitenspeel Alarm bijeenkomst op 3 april 2024.

03

CENTRALE VRAAG

De vraag die in dit onderzoek centraal staat is:

Wat is de houding en het gedrag van kinderen en ouders ten aanzien van buitenspelen?

Leeswijzer

01

In dit rapport worden de resultaten van 2024 vergeleken met de resultaten van 2022. In 2022 hebben ook jongere kinderen (4 en 5-jarigen) en oudere kinderen (13 tot 15-jarigen) deelgenomen.

Voor het maken van accurate vergelijkingen tussen 2024 en 2022 zijn voor 2022 uitsluitend de resultaten van de 6 t/m 12-jarigen gerapporteerd.

02

De data wordt uitgesplitst naar de hoeveelheid groen in de wijk waar het kind woont. Dit wordt vastgesteld aan de hand van de wijktypologieën van de [klimaat-effectatlas](#). Hierin worden drie categorieën onderscheiden:

- *Wijk met weinig groen:* In deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 10-35%.
- *Wijk met gemiddeld groen:* In deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 20-55%.
- *Wijk met veel groen:* In deze wijken ligt de gemiddelde hoeveelheid groen op 35-80%.

03

De data wordt uitgesplitst naar stedelijkheid. Hierin worden vijf categorieën onderscheiden:

- *Niet stedelijk:* <500 omgevingsadressen per km²
- *Weinig stedelijk:* 500-1000 omgevingsadressen per km²
- *Matig stedelijk:* 1000-1500 omgevingsadressen per km²
- *Sterk stedelijk:* 1500-2500 omgevingsadressen per km²
- *Zeer sterk stedelijk:* =>2500 omgevingsadressen per km²

04

De data is gewogen op basis van de volgende achtergrondkenmerken:

- Geslacht
- Leeftijd
- Regio

Significante verschillen ten opzichte van het gemiddeld in gender, leeftijd, hoeveelheid groen in de wijk en stedelijkheid worden gerapporteerd en aangegeven met een + en -.

Daarnaast worden significante verschillen in de resultaten van 2022 en 2024 aangegeven met een + en -.

Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Kinderen van 6 tot 12 jaar en hun ouder/verzorger.



Steekproefbron

De respondenten zijn geselecteerd uit NIPObase.



Respons

n= 2.814 respondenten zijn uitgenodigd en 1.089 respondenten hebben de vragenlijst volledig ingevuld (respons 41%). De steekproef is vergeleken met de daadwerkelijke samenstelling van de doelgroep op de kenmerken geslacht, leeftijd en regio. Voor afwijkingen is gecorrigeerd door middel van herweging. De uitkomsten kunnen hiermee als representatief worden beschouwd.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door Verian in samenspraak met Jantje Beton. De invulduur bedroeg ca. 7 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 4 t/m 11 maart 2024.

An aerial night photograph of a long, curved bridge spanning across a body of water. The bridge is illuminated with warm, golden-yellow lights, creating a glowing path that curves from the upper left towards the right. The water below is dark, with some ripples and reflections of the bridge lights. The overall color palette is dominated by deep blues and greens, contrasted with the warm bridge lights.

01

Samenvatting

Belangrijkste conclusies

1. 416.000 kinderen spelen in hun vrije tijd nooit of bijna nooit buiten zonder volwassene (dit waren 260.000 kinderen in 2022).
2. Sinds 2022 is het aantal kinderen dat elke dag buitenspeelt in hun vrije tijd zonder volwassene gehalveerd (van 25% naar 13%).
3. Het aantal uur dat kinderen gemiddeld per week buitenspelen op school, BSO en in de vrije tijd is met 2,5 uur afgenomen sinds 2022.
4. Ten opzichte van 2022 geven kinderen vaker aan dat zij meer binnen spelen dan buiten (van 35% naar 49%).
5. De helft van de kinderen wil meer buitenspelen dan zij nu doen.
6. Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een 7,9.
7. Minder kinderen willen meedenken over buitenspelen dan in 2022 (van 61% naar 53%).
8. Ouders waarderen het belang van buitenspelen met een 8,8.
9. Het gebrek aan sociale veiligheid en het gebrek aan speelplekken vormen volgens ouders vaker een belemmering voor buitenspelen dan in 2022.
10. Ouders vinden buitenspelen gevaarlijker dan het kind zelf.

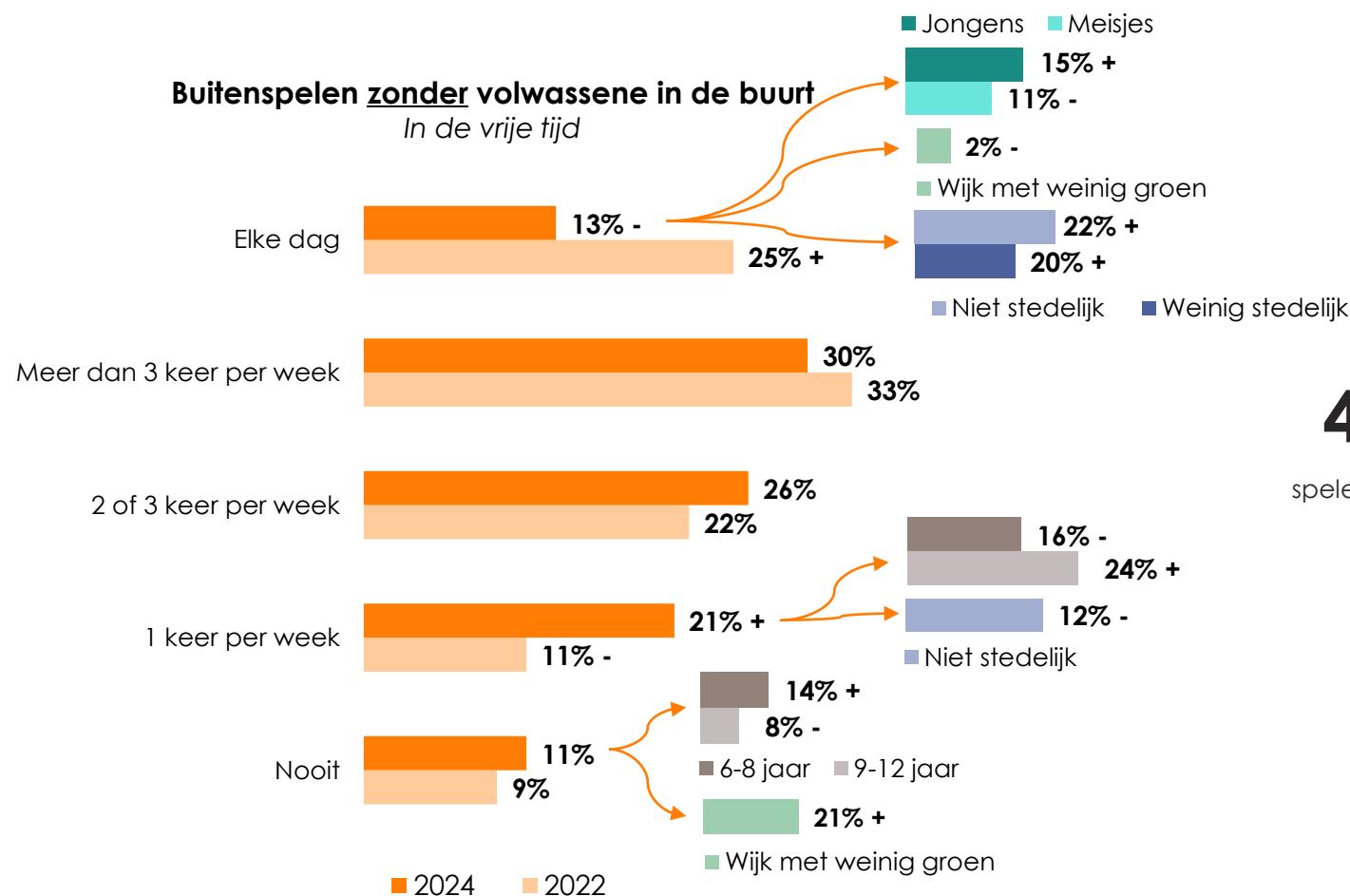
Belangrijkste conclusies

11. De helft van de kinderen in wijken met weinig groen speelt nooit of bijna nooit buiten zonder volwassene in de buurt (51% tegenover 32% gemiddeld).
12. Kinderen in wijken met weinig groen geven vaker als reden om niet buiten te spelen dat er te weinig dingen te doen zijn buiten.
13. Ouders in wijken met weinig groen geven vaker aan dat hun kind niet buiten speelt door onveilig verkeer en sociale onveiligheid.
14. 1 op 6 ouders in wijken met weinig groen heeft vaak het gevoel dat het buitenspelen van hun kind gevaarlijk is (gemiddeld is dit 1 op 17).
15. Kinderen in niet stedelijke gebieden spelen 3 uur per week meer buiten dan het gemiddelde kind.
16. Kinderen in niet stedelijke gebieden spelen vaker elke dag buiten zonder volwassene in de buurt (22% tegenover 13% gemiddeld).
17. Kinderen in niet stedelijke gebieden mogen vaker zelf weten of zij buiten spelen (45% tegenover 28% gemiddeld).
18. Kinderen in zeer stedelijke gebieden mogen vaker niet zonder volwassene buitenspelen (14% tegenover 7% gemiddeld).
19. Kinderen in zeer stedelijke gebieden hebben vaker wel eens het gevoel dat waar zij buitenspelen gevaarlijk is (47% tegenover 35% gemiddeld).
20. 1 op de 9 ouders in zeer stedelijke gebieden heeft vaak het gevoel dat het buitenspelen van het kind gevaarlijk is (gemiddeld is dit 1 op 17).

02

Frequentie buitenspelen

Aantal kinderen dat (bijna) nooit buitenspeelt zonder volwassene 60% gestegen



416.000 kinderen (32%)

spelen **nooit of bijna nooit** buiten zonder volwassene in de buurt.
In 2022 waren dit 260.000 kinderen (20%).

169.000 kinderen (13%)

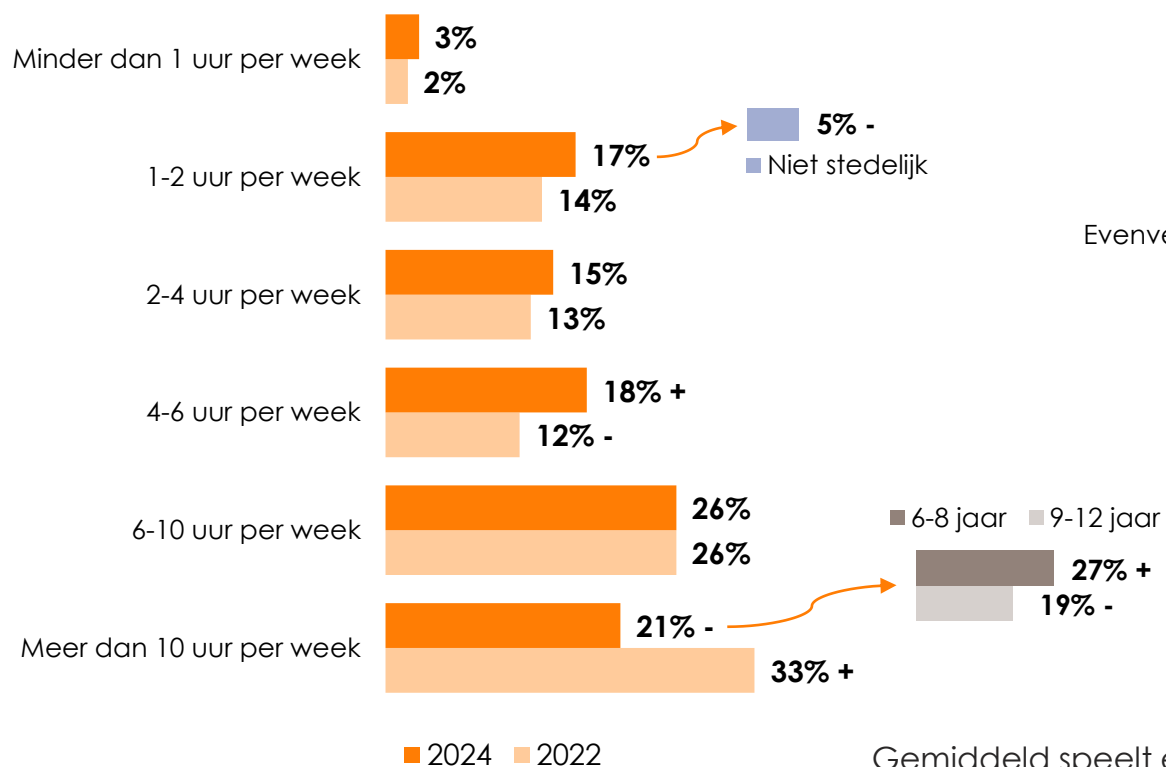
spelen **elke dag** buiten zonder volwassene in de buurt.
In 2022 waren dit 325.000 kinderen (25%).

Vraag: Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten zonder dat er volwassene in de buurt zijn? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

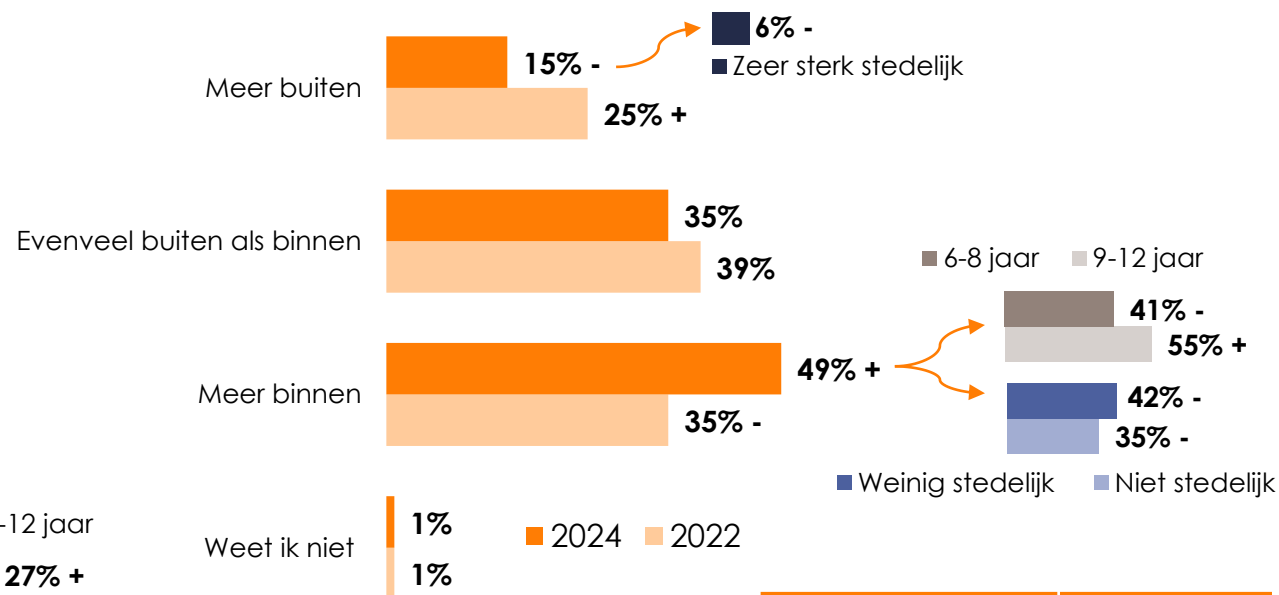
Kinderen spelen gemiddeld 2,5 uur minder buiten dan in 2022

Aantal uur buitenspelen per week

Op school, BSO en in vrije tijd



Meer buiten of binnen spelen



Gemiddeld speelt een kind **7,2 uur** buiten.

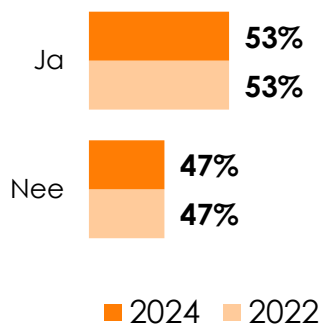
In 2022 was dit **9,9 uur**.

| Stedelijkheid | Gemiddeld |
|----------------------|------------|
| Zeer sterk stedelijk | 6,8 uur |
| Sterk stedelijk | 7,5 uur |
| Matig stedelijk | 7,4 uur |
| Weinig stedelijk | 7,7 uur |
| Niet stedelijk | 10,3 uur + |

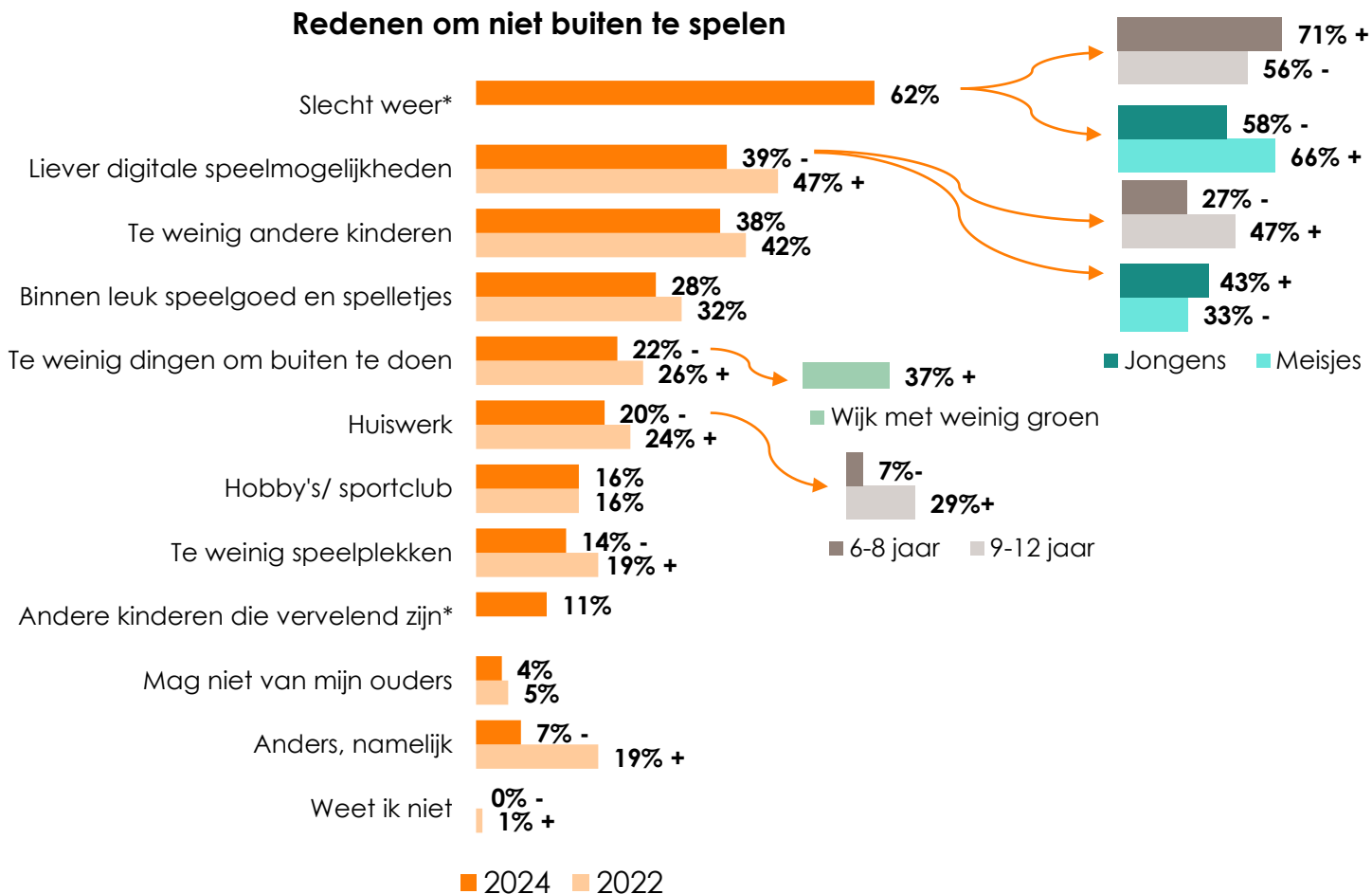
Vraag: Kun je inschatten hoeveel uur je per week gemiddeld buiten speelt? | In je vrije tijd (na school, na de bso en in het weekend), speel je dan... (2024: n=1089 | 2022: n=726)

De helft van de kinderen wil meer buiten spelen dan zij nu doen

Meer buiten willen spelen dan nu



Redenen om niet buiten te spelen



Vraag: Zou je meer buiten willen spelen dan je nu doet? | Wat zijn voor jou redenen waarom je (af en toe) toch niet buiten speelt? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

*Deze optie is toegevoegd in 2024

Verskil tussen hoeveelheid buitenspelen in vrije tijd en op school is afgenomen

Waar speel je het meest buiten?

2024

1. In mijn vrije tijd (48%)
2. Op school (44%)
3. Op de buitenschoolse opvang (24%)

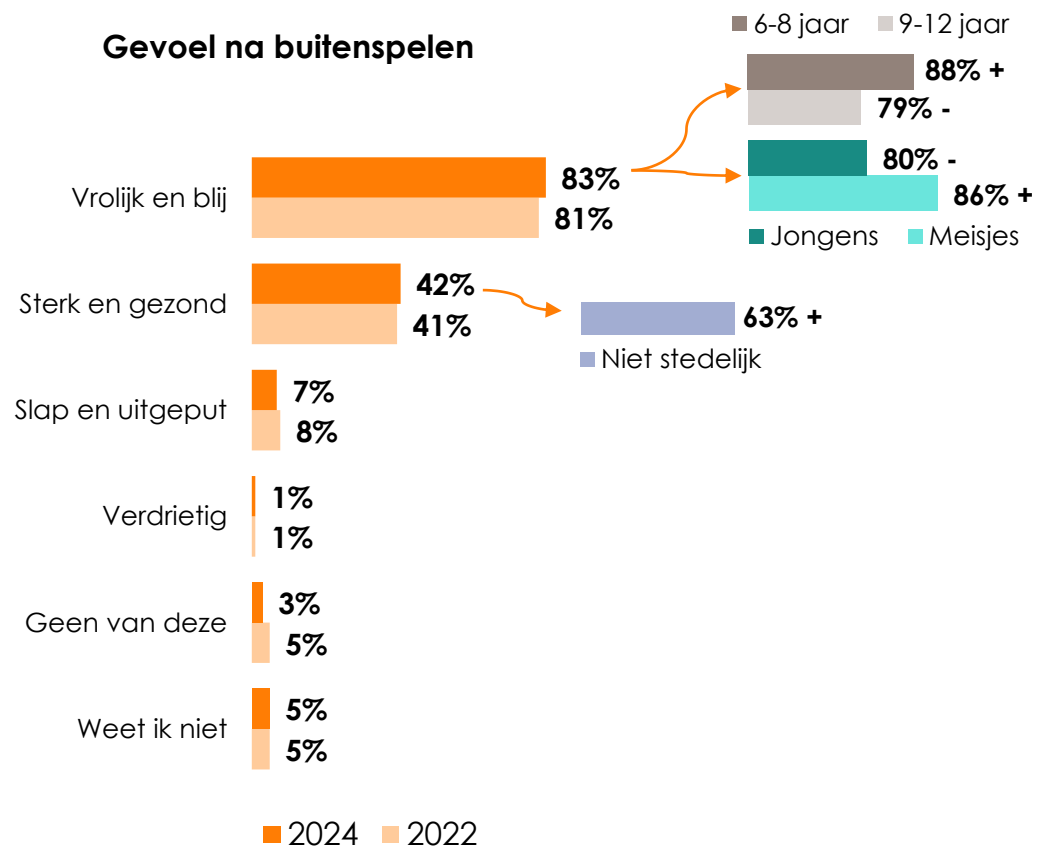
2022

1. In mijn vrije tijd (57%)
2. Op school (38%)
3. Op de buitenschoolse opvang (16%)

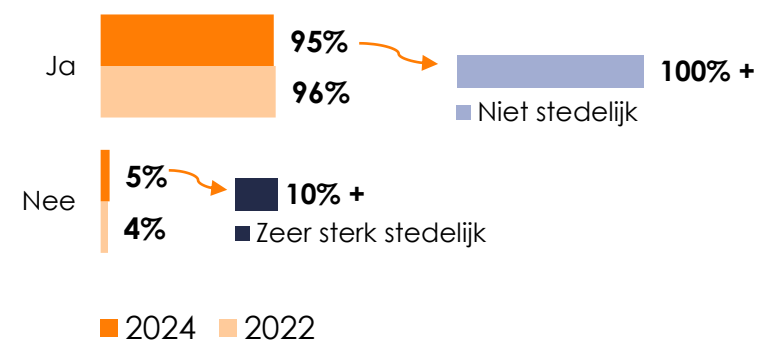
03

Ervaring buitenspelen

Nog altijd voelt acht op de tien kinderen zich vrolijk en blij na het buitenspelen



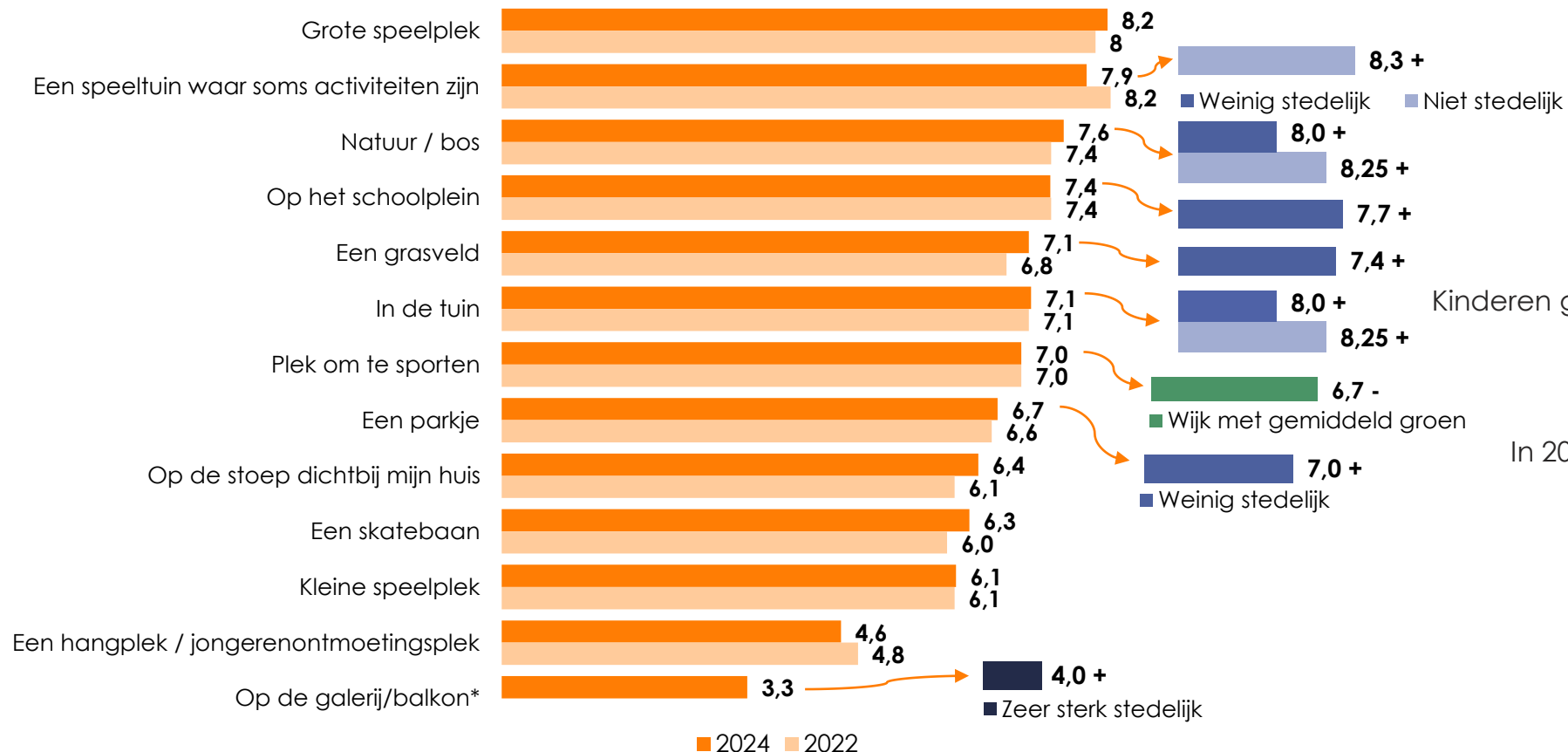
Vies worden tijdens buitenspelen



Vraag: Als ik een tijdje heb buiten gespeeld dan voel ik me... | Mag je vies worden als je buitenspeelt? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een 7,9

Hoe leuk vind je het om op de volgende speelplekken te spelen?

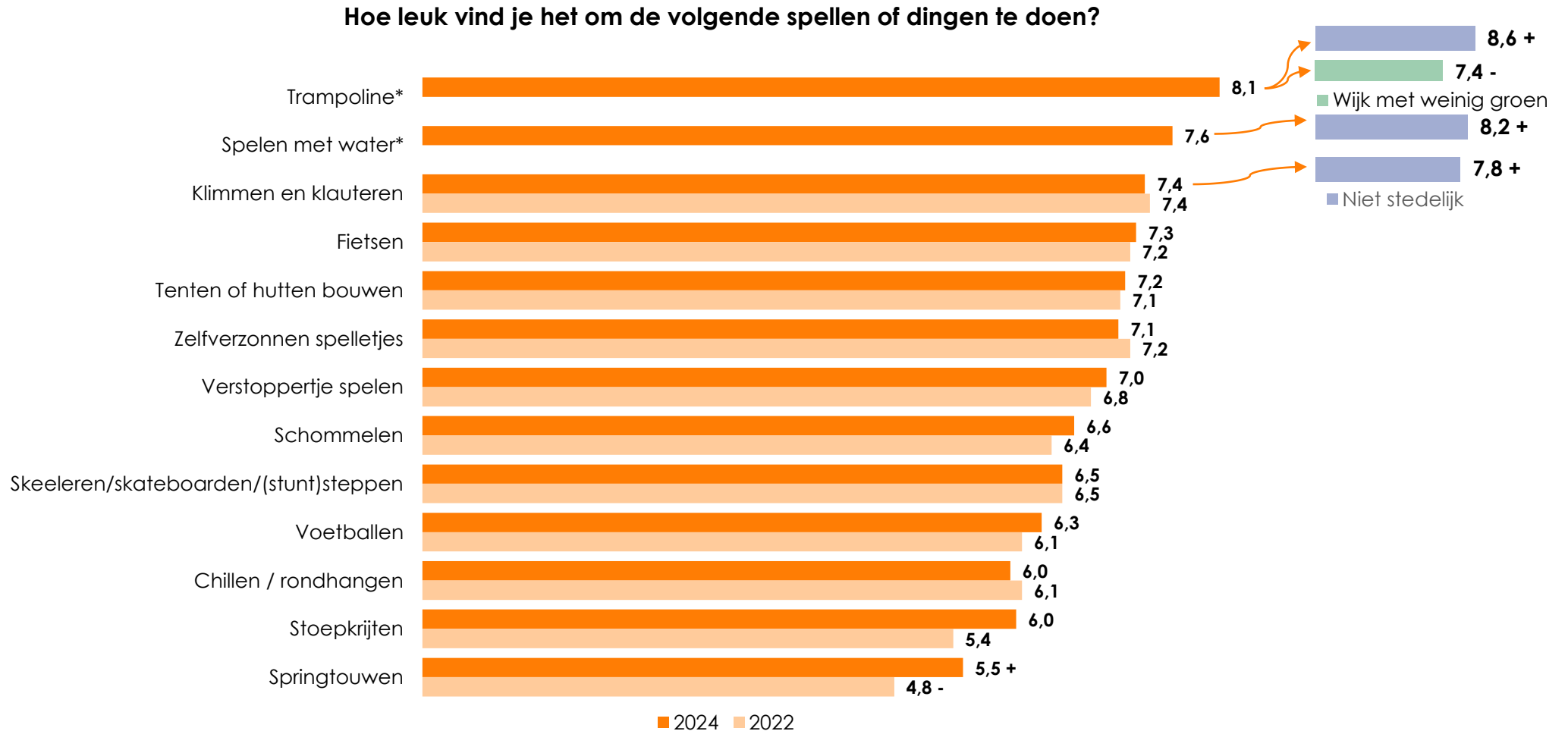


Kinderen geven buitenspelen gemiddeld een:

7,9

In 2022 was dit gemiddeld een **8,0**.

Trampoline en spelen met water worden als leukst beoordeeld

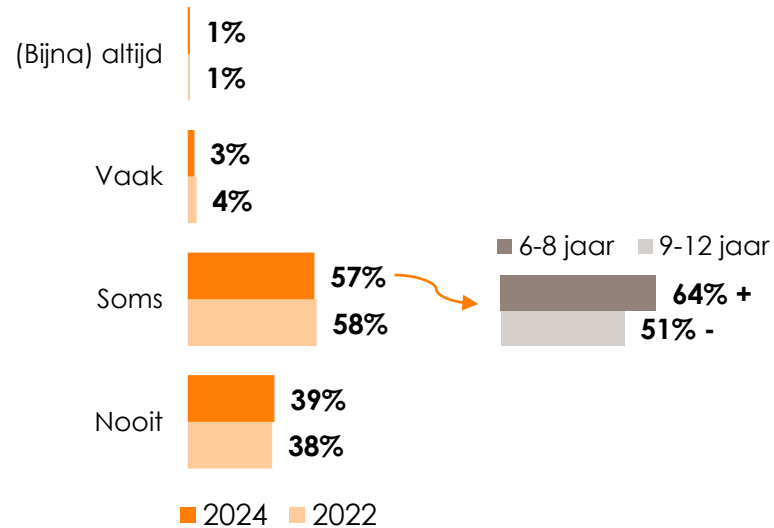


Vraag: Hoe leuk vind je het om de volgende spellen of dingen te doen? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

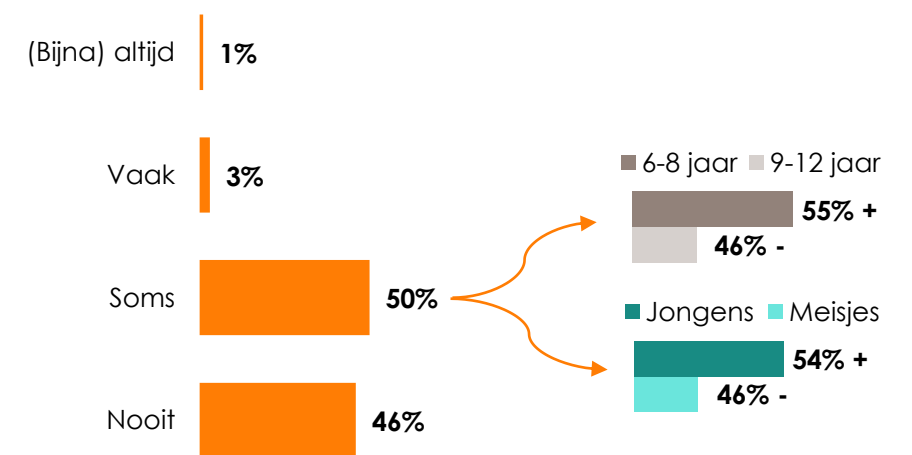
*Deze optie is toegevoegd in 2024

De helft van de ouders vindt hoe en waar hun kind buitenspeelt soms gevaarlijk

Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vinden je ouders waar jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?*

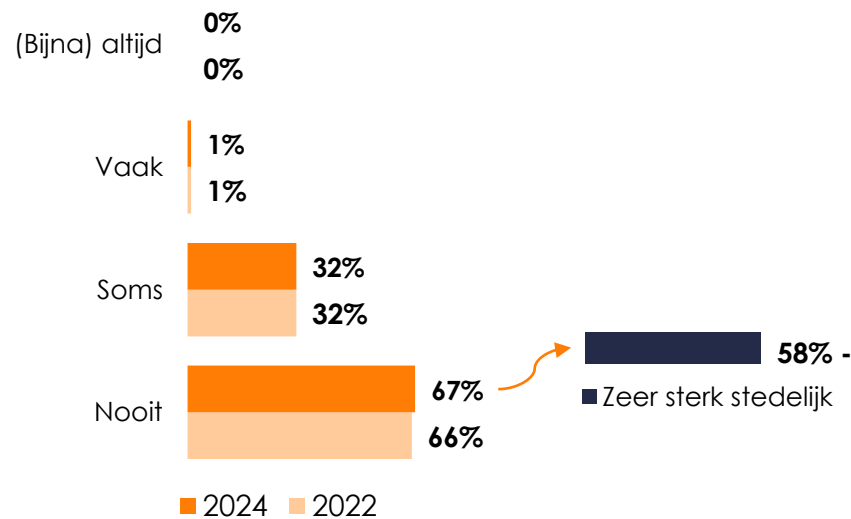


Vraag: Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? | Vinden je ouders waar jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

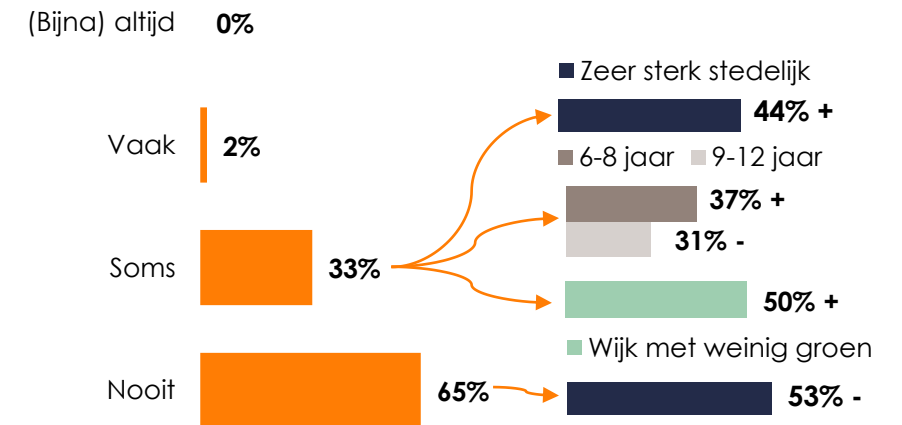
*Deze vraag is toegevoegd in 2024

Eén op de drie kinderen vindt hoe en waar zij buitenspelen soms eng of gevaarlijk

Vind jij hoe je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?



Vind jij waar je buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk?*

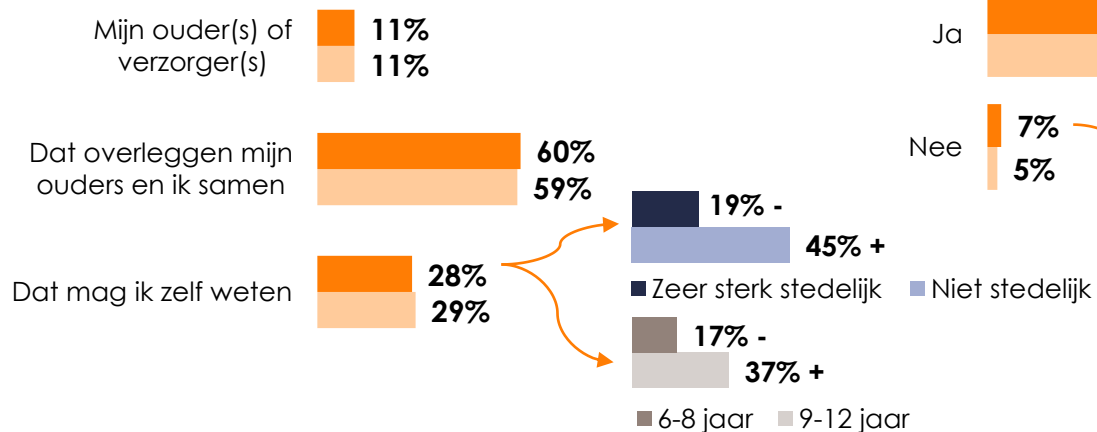


Vraag: Vinden je ouders hoe jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? | Vinden je ouders waar jij buiten speelt wel eens eng of gevaarlijk? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

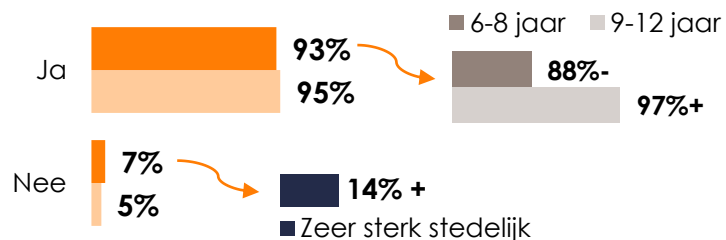
*Deze vraag is toegevoegd in 2024

Zes op de tien kinderen bepalen buitenspelen in overleg met hun ouders

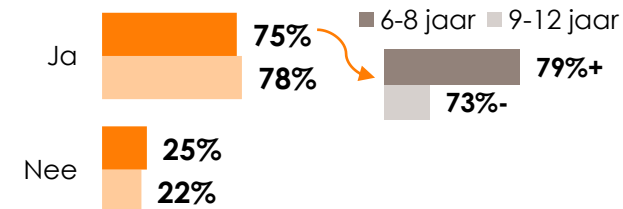
Wie bepaalt of je buiten mag spelen?



Mag je zonder volwassene buiten spelen?



Andere afspraken met ouders



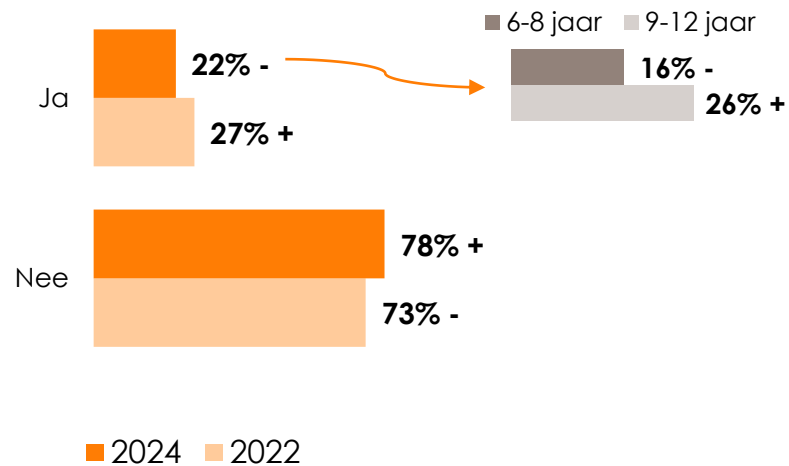
■ 2024 ■ 2022

Vraag: Wie bepaalt voor jou of je buiten mag spelen? | Mag je ook wel eens zonder dat er een volwassene bij is buiten spelen? | Zijn er andere dingen waar je met je ouders of anderen afspraken over maakt over het buitenspelen? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

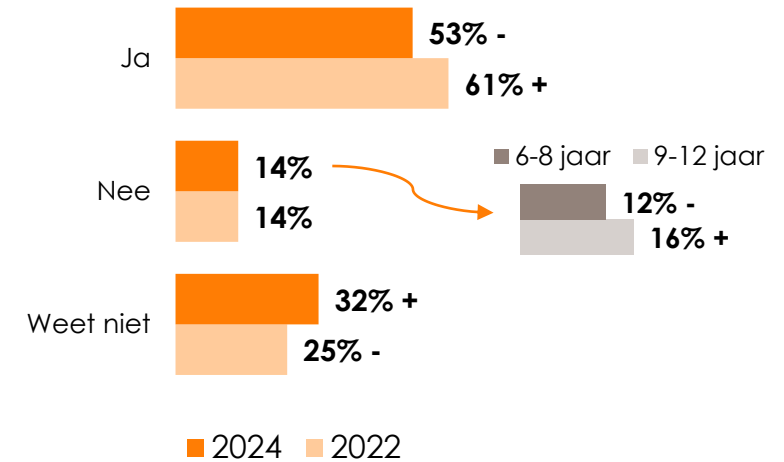
Meedenken over buitenspelen

De helft van de kinderen zou wel mee willen denken over buitenspelen

Gevraagd mee te denken over buitenspelen



Zou mee willen denken over buiten spelen

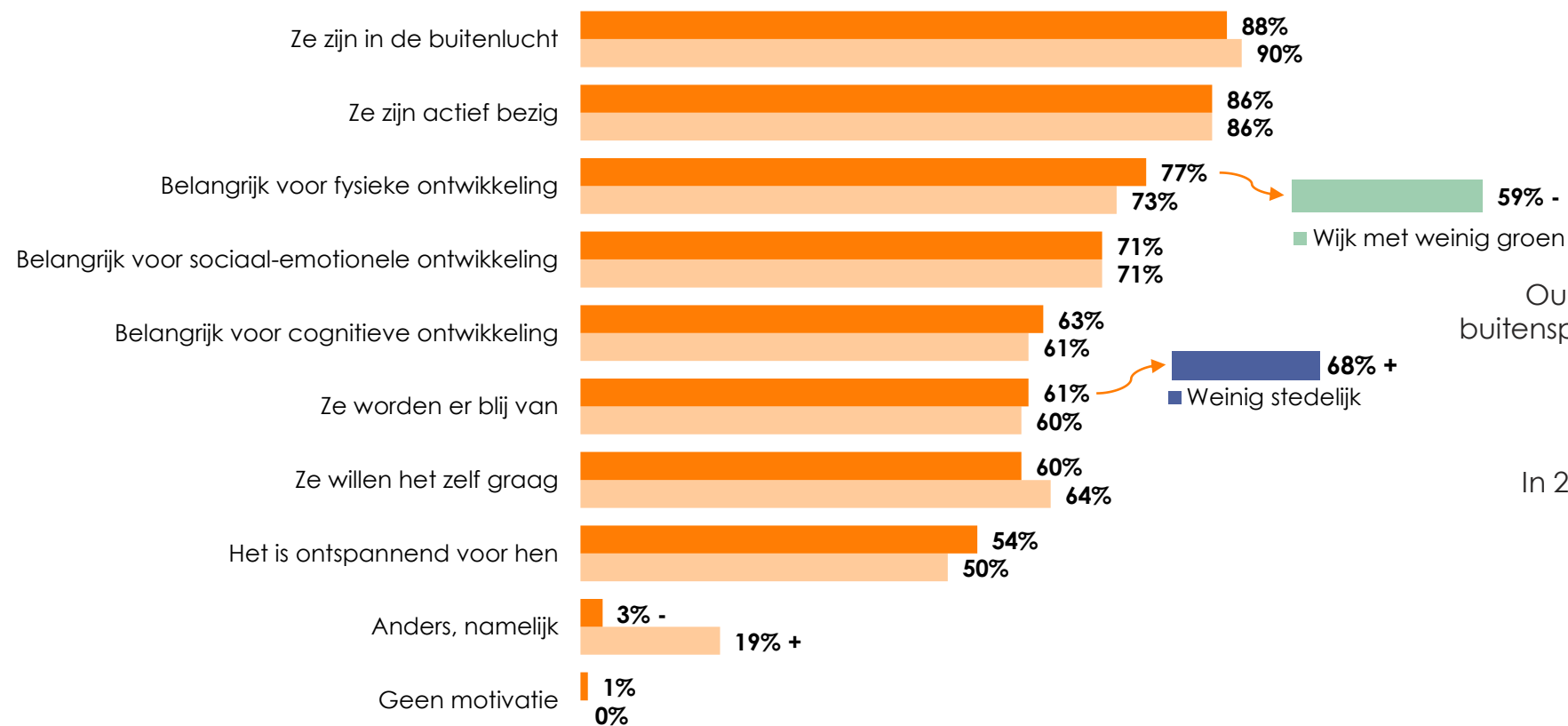


Vraag: Is jou wel eens gevraagd om mee te denken over buiten spelen? | Zou je daarover mee willen denken? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

Ouders over buitenspelen kind

Ouders geven het belang van buitenspelen gemiddeld een 8,8

Belangrijkste reden kind buitenspelen



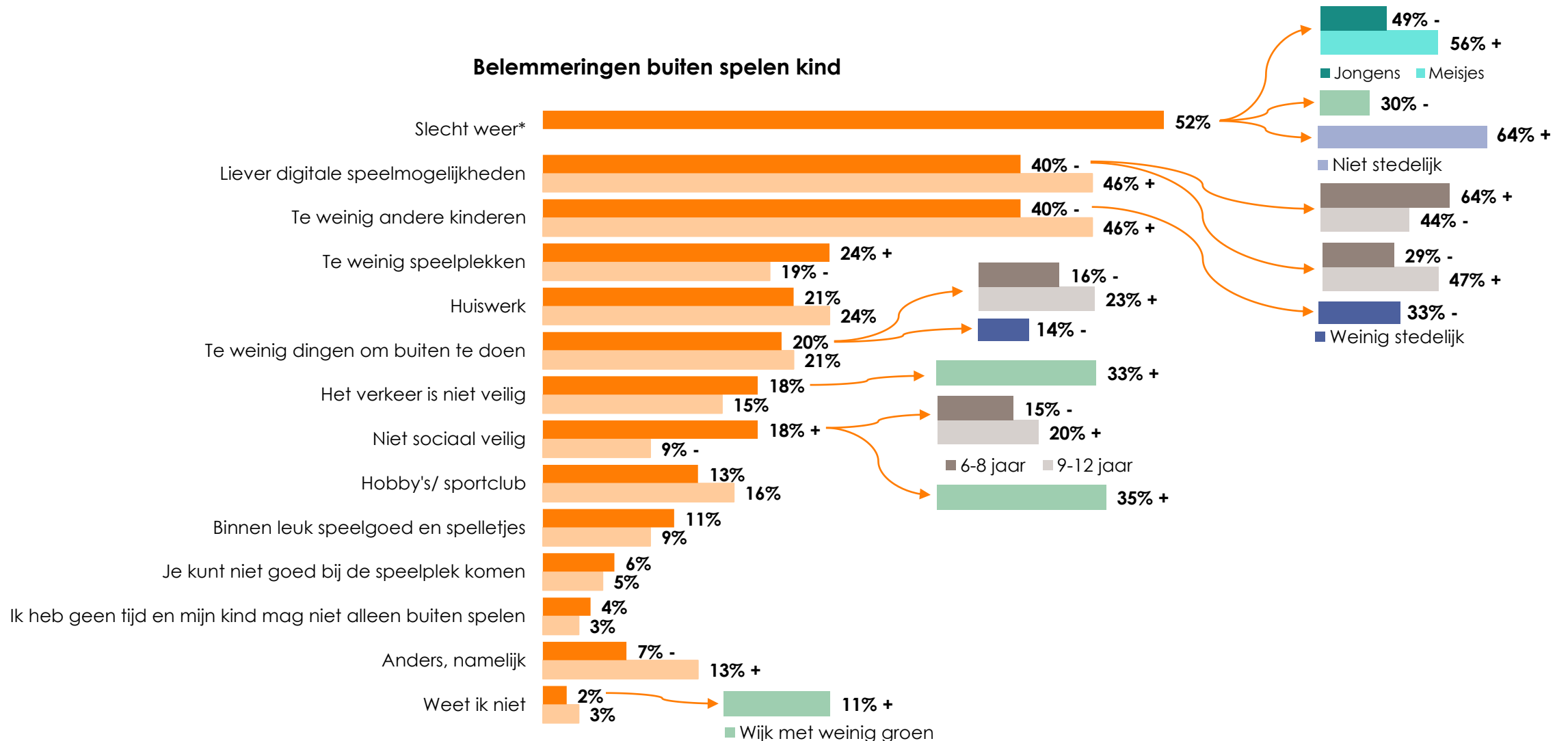
Ouders geven het belang van het buitenspelen voor hun kind gemiddeld een:

8,8

In 2022 was dit gemiddeld een **8,9**.

Vraag: Wat zijn uw belangrijkste reden(en) om uw kinderen buiten te laten spelen? | Als u een rapportcijfer zou kunnen geven aan het belang van buiten spelen voor uw kind(eren) op een schaal van 1-10. Welk cijfer zou u geven? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

Gebrek aan sociale veiligheid en speelplekken vaker belemmering buitenspelen

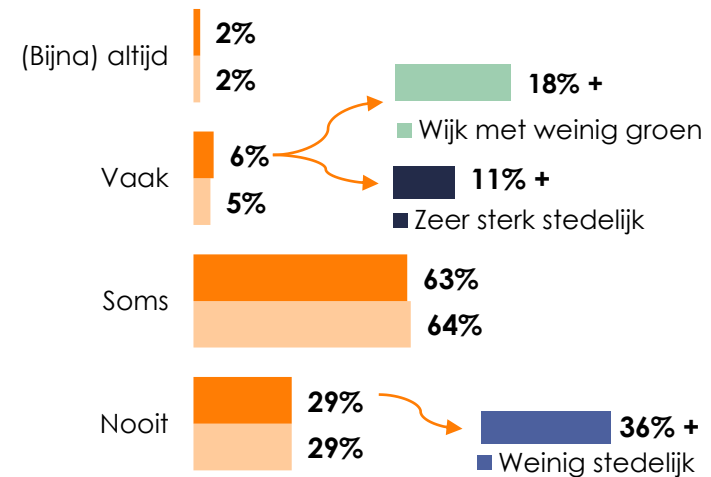


Vraag: Wat zijn volgens u de belangrijkste belemmeringen voor uw kind om buiten te spelen? (2024: n=1089 | 2022: n=726)

*Deze optie is toegevoegd in 2024

Ouders vinden buitenspelen vaker gevaarlijk dan kinderen denken

Ouder heeft het gevoel dat buitenspelen kind gevaarlijk is



Vraag: Heeft u als ouder wel eens het gevoel dat het gevaarlijk is voor uw kind om buiten te spelen? (2024: n=1089 | 2022: n=726)