

Klankbeleving

Wat houdt de workshop in?

Tijdens deze 'workshop' worden er intuïtief klanken gespeeld en stiltes gecreëerd zodat men in totale ontspanning de geluiden kan beleven. De diverse akoestische instrumenten nemen de bewoners mee naar een diepe rust van ontspanning en overgave. Een klankbeleving ondergaat men doorgaans liggend of zittend. Een bijzondere ervaring want iedere klankbeleving is immers persoonlijk.

Enkele instrumenten die worden gebruikt, zijn: hang, klankschalen, gong, fluit, fujara, gitaar, sansula, shakers en een oceandrum.

Wat gaan de bewoners maken, leren of beleven?

- De bewoners zullen ervaren dat deze workshop uitnodigt om even alle verplichtingen aan de kant te zetten en niets te moeten waardoor de ruimte ontstaat om de aandacht naar binnen te richten.

Overige informatie

- De workshop duurt ongeveer 50 minuten
- Er kunnen maximaal 20 bewoners deelnemen

Sfeerimpressie

