



Klankbeleving



Bij een klankbeleving of klankconcert worden er intuïtief klanken gespeeld en stiltes gecreëerd, zodat je in totale ontspanning de instrumenten kunt beleven. De diverse akoestische instrumenten en andere geluiden nemen je mee naar een diepe rust van ontspanning en overgave. Een klankbeleving onderga je liggend of zittend. Het nodigt je uit om even alle verplichtingen aan de kant te zetten, niets te moeten. Hierdoor ontstaat de ruimte om de aandacht naar binnen richten. Een bijzondere ervaring want iedere klankbeleving is immers persoonlijk.

Enkele instrumenten die ik gebruik zijn:

Hang, Klankschalen, Gong, Fluit, Fujara, Gitaar, Sansula, Shakers, Oceandrum, enz.



Bart Koenders